

Фонетико-фонематические физкультминутки

Гласные звуки «А, У, И, О, Э, Ы»

А - ротик шире детвора ААА	руки вверх
У - губки хоботком тяну УУУ	руки вперед
И - губки к ушкам растяни ИИИ	руки в стороны
О - губки колесо ООО	руки кольцом перед собой
Э - повторяем дружно ЭЭЭ	руки овалом сзади
Ы - тянем мы на все лады ЫЫЫ	руки овалом спереди

Активно работают губы. Произносим на выдохе сначала по одному звуку. Потом усложняем и произносим с движениями 2 - 3 - 4 - 5 звуков одновременно, постепенно увеличивая длину выдоха.

«А, У»

Мы в лес пойдем,	шагаем на месте
Детей позовем:	руки рупором
Ау, ау, ау! (тихо)	
Никто не отзывается,	корпус поворачиваем вправо - влево, рука «козырек»
Ау, ау, ау (громко)	руки рупором.
Работаем над силой голоса)	

«О»

Не под окном,	руки в стороны, вперед;
А около	руки вверх, в стороны (кругом);
Катилось О и охало	дважды плавные круговые движения
О охало, О охало,	руки в стороны, вперед, вниз.
Не под окном, а около.	

«И, А»

Тик-так, тик-так...	по два наклона головы влево и вправо;
Я умею делать так :	в полуприседе 2 наклона туловища влево и вправо;
Влево - тик, вправо - так ...	
Тик-так, тик-так.	по 2 наклона головы влево и вправо.

«А, О, У, И»

Мы в лес пошли,	дети маршируют на месте.
Топор нашли,	остановиться, руки в «замок».
Дрова рубили :	ноги на ширине плеч, руки в «замок».
- Ах! Ох! Ух! Их!	энергичные наклоны с произношением слогов на выдохе.

«А, О, У, И»

Тик-так, тик-так.	наклоны головы вправо-влево
Так ходики стучат.	
Туки-так, туки-так.	поочередно правой и левой рукой
Так колеса стучат	дети «рисуют» круги перед собой.
Ток-ток, ток-ток.	стучать кулачками друг о друга.
Так стучит молоток.	
Туки-ток, туки-ток	поочередно стучать правой и левой ножкой.

Так стучит каблук.

по два раза каждой ножкой

Звонкие согласные звуки

«Д, Б»

Поглядите: боком, боком

руки на поясе, шагая повернуться
притопывая;

ходит галка мимо окон
скок-поскок

в полуприседе прыжки в стороны;

да скок-поскок
дайте булочки кусок!

в полуприседе прыжки вперед-назад;
развести руками и сложить просящее.

«М, Б, Д»

Взяли, детки, белый ком

сделать руками небольшой круг в воздухе
(в наклоне вперед) ;

Мы польём его водой,

присесть, «поднимая ведро и выливая воду»
- 2 раза;

Домик будет ледяной
Ком за комом мы кладём,

наклоны туловища вправо – влево, руки на поясе
наклоны влево-вправо, беря ком за комом и
складывая их один на один;

Вот и вылепили дом.

потянуться на носочках, руки вверх (большой дом)

«Д, Б»

Долго дятел дуб долбил

повороты туловища влево и вправо
(руки опущены, слегка отведены назад)

Клювом дятел дуб долби
Тук, тук, тук (2 раза)

2 наклона вперед, руки на поясе

Пауков найдёт он тут

Тук, тук, тук (2 раза)

2 наклона вперед, руки на поясе

«Й»

Ай-ай-ай, ай-ай-ай муравей домой бежал

бег на месте;

Ой-ой-ой, ой-ой-ой ножку тонкую сломал

остановиться; прижать ладони к
щекам ритмично покачивая

головой;

Травкой быстро обмотал
ножки;

ритмично сгибать и разгибать

В муравейник побежал

бег на месте

Свистящие звуки

«С»

У нас славная осанка-

встать в струнку, руки вдоль туловища;

Мы свели лопатки.

свести лопатки (руки на поясе);

Мы шагаем на носках

шагаем на носках;

И пойдём на пятках.

шагаем на пятках

Пойдём мягко, как лисята

пройти плавно;

Ну а если надоест, то пойдём

Мы косолапо, как медведи ходят в лес. пройти «по медвежьи» руки на поясе

Во так, вот так!

«С - С'»

Катились колёса, колёса,
колеса

руки согнуть в локтях, совершать
вращательные движения вперед;

Катились колёса все влево,
все косо.

вращательные движения локтями назад;

Скатились колёса на луг
под откос,

наклоны туловища влево – вправо , руки на поясе;

И вот, что осталось от этих
колёс.

выпрямиться, развести руки в стороны.

«З»

Зайки белые сидят

присесть на корточки;

И ушами шевелят.

кисти рук приставить к макушке, локти
развести в стороны, лопатки свести;

Вот так вот так

движения кистями рук;

Ушами шевелят

встать, ручки встряхнуть, расслабить;

Зайкам холодно сидеть

поглаживающие движения обеих рук

Надо лапки им погреть

(поочередно);

Вот так, вот так,

Надо лапки им погреть

руки на пояс;

Зайкам холодно стоять

потопать на месте

Надо зайкам поплясать

поочередно выставлять вперед

Вот так, вот так,

правую и левую ножки.

Надо зайкам поплясать

«Ц»

Цапля серая носатая

руки к носу;

Целый день стоит, как статуя

руки на пояс, лопатки свести;

На одной ноге постой-ка ,

руки на поясе поднимаем левую ножку;

Если ты солдатик стойкий.

А теперь постой на правой,

руки на поясе, поднимаем правую ножку;

Если ты солдатик бравый.

Цапля серая носатая,

на двух ножках, руки к носу

Целый день стоит, как статуя.

руки на пояс.

Шипящие звуки

«Ш»

Носом – вдох, а выдох – ртом ,

шумный вдох, тихий выдох;

Дышим глубже, а потом –

шумный вдох, задержать дыхание, тихий
выдох;

Шаг на месте не спеша:

вдох;

«Мама моет малыша.»

на выдохе.

«Ш»

По ровненькой дорожке,
По ровненькой дорожке
Шагают наши ножки
Шагают наши ножки
По пням, по кочкам,
по камушкам
по камушкам, в ямку – бух!

Жили-были три пингвина

Пик, Пак, Пок
Хорошо и дружно жили
Пик, Пак, Пок
Чтобы жить все время дружно

Уступать друг другу нужно

Захотела рыба-меч
Воду на двое рассечь
Раз – сечет, два – сечет ,

А вода себе течет

Этой щеткой чищу зубы,
Этой щеткой – башмаки
Этой щеткой чищу брюки
Все три щетки мне нужны

Ручеек в лесу бежал
И зайчонка повстречал:
Тра-та-та, тра-та-та -
Зайка лапками стучал.
Ручеёчек вторит зайке:
- дзынь-дзынь-дзынь,
Дзынь-дзынь-дзынь.
Колокольчик их услышал:
Динь-динь-динь,
Динь-динь-динь.
Белочка спустилась с ветки
И орешками – хрум-хрум.

наклон туловища влево;
наклон вправо;
шаг на месте;

руки на поясе, прыжки в стороны;
руки на поясе, прыжки вперед – назад;
присесть.

«Ж»

руки на поясе, наклоны туловища
вправо-влево

хлопать в ладоши;
ладошка поглаживает ладошку;
хлопать в ладоши;
руки на поясе, наклоны туловища
вправо-влево.

ладошка поглаживает ладошку.

«Ч»

руки в стороны , перед собой, вверх ,
руки соединить над головой;
ритмично опускать и поднимать руки
вниз-вверх;
плавно опустить руки вниз через стороны
покачать из стороны в сторону.

«Щ»

одна рука на поясе, другой «чистим зубки»;
наклон туловища вниз «чистим башмаки»;
наклоны туловища в стороны ;
руки в стороны, вверх, перед собой, прижать
прижать к груди, перед собой.

Сонорные звуки

«Р-Рь»

руки на поясе, повороты туловища;

постукиваем ладонями по ногам ;

ритмично «выбрасываем» пальчики из
сжатого кулака, поднимая руки вверх;

плавно покачивать головой вперед-назад,
вправо-влево;

ручки на поясе, прыжки на месте
ритмично щелкаем пальцами(хлопаем в

Ах , какой поднялся шум!	ладоши); руки на поясе, топаем ногами.
Кач-кач-кач,кач-кач-кач .	«Л-Ль» ритмично покачиваем «куклу» на руках;
Лены слышен плач.	
Кукла неваляшка не ложиться, не сидит,	руки на поясе, наклоны туловища в
Сильно качается, весело звенит:	вправо-влево, приседание;
Дили-дили-дили-дон –	ритмичное покачивание из стороны в
Слышен всюду звон.	сторону;
Плакать Леночка устала,	хлопаем в ладоши ;
И сама качаться стала:	руки на поясе, наклоны туловища с
Кач-кач-кач-кач, кач-кач-кач.	опорой то на правую, то на левую ногу.
	«Р-Л, Рь-Ль»
Станем мы деревьями сильными, большими.	руки на поясе;
Ноги – это корни их расставим шире.	имитация движений;
Тело наше – ствол могучий. он чуть – чуть качается	имитация движений
И своей верхушкой острой в небо упирается.	руки в стороны, вверх
Пальцы веточками будут,	руки опустить, пальцы растопырить;
листья закрывают их.	«надеваем листочек» на каждый пальчик ;
Как придет за летом осень	правая рука вверх, левая рука вверх;
разлетятся в миг.	плавно опускаем руки, трясем кистями рук.